



# YOGA·SALUD

el centro

WWW.CENTROYOGASALUD.COM

TLF. 913863069

HORARIO DE CLASES SEP/2024 - JUN/2025




**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

	7h - nivel 2* 			
	10h - nivel 2	10h - nivel 1	10h - nivel 1	
		11:45h - nivel 2	11:45h - che**	
16:30h - nivel 3* 		17h - nivel 2		18h - nivel 1
18:45h pranayama* 	18:45h - nivel 2	18:45h - nivel 1	18:15h - nivel 2 adaptado	
	20:30h - nivel 1	20:30h - nivel 2	20h - nivel 3	

 \*) Clases sólo online (resto online + presencial)

(\*\*) CHE: especial cuello, hombros y espalda. Inscripción a criterio de la dirección, aportando informes médicos.

Pranayama (respiración): clase de cortesía exclusiva para alumn@s del centro de yoga y videoteca.